



## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

### Poniedziałek 5 lutego 2018 r.

#### **Śniadanie**

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa z mlekiem
- Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą rybną i papryką

#### **Drugie śniadanie**

- Ziarna słonecznika, pestki dyni, herbatka owocowa

#### **Obiad**

- Zupa grochowa z kiełbasą
- Ryż z musem jabłkowym
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### **Podwieczorek**

- Herbata z cytryną i miodem, Chleb orkiszowy z masłem, rukolą, ogórkiem kiszonym i pomidorkiem,

### Wtorek 6 lutego 2018 r.

#### **Śniadanie**

- Płatki kukurydziane na mleku,
- Bułka z masłem, dżemem i białym serem
- Herbata z miodem i cytryną

#### **Drugie śniadanie**

- Winogrono

#### **Obiad**

- Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem,
- Kotlecik mielony, ziemniaki
- Sałatka z kapusty pekińskiej, z marchewką, cebulką i jabłkiem z sosem jogurtowo - majonezowym lub z sosem winegret
- Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

#### **Podwieczorek**

- Banan
- 



## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

### Środa 7 lutego 2018 r.

#### Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa z mlekiem,
- Chleb z masłem, polędwicą, zieloną sałatą i pomidorem,

#### Drugie śniadanie

- Mieszanka bakaliowa - **rodzynki, żurawina, orzechy włoskie i laskowe, orzech nerkowca**

#### Obiad

- Zupa jarzynowa z zieleniną,
- Łazanki z mięsem i kapustą białą,
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

#### Podwieczorek

- DESER - pieczone jabłko z cynamonem

### Czwartek 8 lutego 2018 r.

#### Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa zbożowa na mleku
- Bułka z masłem, gotowanym jajkiem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,


#### Drugie śniadanie

- Gruszka

#### Obiad

- Rosół z makaronem i warzywami,
- Filet drobiowy, ziemniaki z masłem i koperkiem,
- Surówka wielowarzynna z jogurtem
- Kompot z owoców - **porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier**

#### Podwieczorek

- Pączek z marmoladą
- 





## JADŁOSPIS

od 05.02.2018 r. do 09.02.2018 r.

Piątek 9 lutego 2018 r.

### Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kakao,
- Chałka z masłem

### Drugie śniadanie

- Mix świeżych owoców - kiwi, banan, jabłko

### Obiad

- Krupnik z mięsem i warzywami,
- Pierogi ruskie z masłem, mini marcheweczki gotowane
- Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

### Podwieczorek

- Soczek - z przecierów owocowych

**INTENDENT:** M. Majder

**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok

