

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Poniedziałek 26 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Chleb z masłem, szynką, zieloną sałatą i kolorową papryką

Drugie śniadanie

- Talerz **świeżych owoców** - pomarańcza, winogrono, gruszka

Obiad

- Zupa ogórkowa z mięsem z kurczaka, z ziemniakami i koperkiem
- Ryż z sosem truskawkowym
- Kompot

Podwieczorek

- **Owocowe chipsy - jabłkowe**

Wtorek 27 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Płatki jęczmienne na mleku,
- Bułka z masłem, jajkiem gotowanym, szczypiorkiem i rzodkiewką
- Herbata z cytryną

Drugie śniadanie

- Banan

Obiad

- Zupa pieczarkowa z tartym ciastem
- Kotlet mielony (pieczony), ziemniaki,
- **Kwiatowy bukiet warzyw gotowany na parze - kalafior, brokuł, marchewka, okraszony masłem**
- Kompot

Podwieczorek

- **DESER** - Krem z twarogu z borówkami posypyany prażonymi płatkami migdałów, z ciasteczkami maślanymi



JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Środa 28 lutego 2018 r.

Śniadanie

- Herbata z miodem i cytryną
- Kawa na mleku
- Chleb z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem i roszką

Drugie śniadanie

- Marchewka do chrupania

Obiad

- Ziemniaczana z mięsem, jarzynami i natką pietruszki
- Makaron wypiekany z jabłkami
- Kompot

Podwieczorek

- Pomarańcza

Czwartek 1 marca 2018 r.

Śniadanie

- Mleko
- Herbata z cytryną
- Bułka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

- Jabłko

Obiad

- Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem
- Klopsiki w sosie pomidorowym, kasza gryczana, sałatka z ogórków kiszonych z pomidorami, posypana zieloną cebulką
- Kompot

Podwieczorek

- **DESER** - z zielonej galaretki i musu z malin z listkiem świeżej mięty

JADŁOSPIS

od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.

Piątek 2 marca 2018 r.

Śniadanie

- Kawa zbożowa z mlekiem
- Herbata
- Chleb orkiszowy z masłem, pastą z białego sera i rzodkiewki, zielony ogórek ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie

- Sok 100% tłoczony z jabłek z czarną porzeczką

Obiad

- Zupa jarzynowa z makaronem
- Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej
- Kompot

Podwieczorek

- Bułeczka drożdżowa z brzoskwinia
- Mandarynka

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

