

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca.2018 r.

Poniedziałek 26 marca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb mieszany z masłem, szynką, zieloną sałatą i pomidorem

Drugie śniadanie

Talerz owoców - kiwi, winogrona białe i czerwone, banany

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem
Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów z bazylią
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 27 marca 2018 r.

Śniadanie

Kasza manna na słodko z rodzynkami,
Herbata z miodem i cytryną
Bułka z masłem i białym serem

Drugie śniadanie

Herbatka owocowo – ziołowa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i liściem lubczyku
Filet z piersi kurczaka (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka wielowarzynna – marchewka, pietruszka, seler, ogórek kiszony
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER – galaretka z malinami i ciasteczkiem zbożowym



JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca.2018 r.

Środa 28 marca 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb orkiszowy / bułeczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mieszanka bakaliowa - suszona żurawina, rodzyнки, morela, orzech włoski

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty, z mięsem drobiowym i ziemniakami

Ryż z truskawkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 29 marca 2018 r.

Śniadanie

Kawa na mleku

Herbata z cytryną

Chleb z masłem z pastą z ryby i sera, czerwona papryka

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z łazankami

Pieczeń rzymska (pieczona na miejscu), ziemniaki z koperkiem,

Kwiatowy bukiet warzyw gotowany na parze – mini marcheweczki, kalafior, brokuł

Kompot z porzeczeki, wiśni, truskawki, śliwki

Podwieczorek

Banan





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 26 marca 2018 r. do 30 marca.2018 r.

Piątek 30 marca 2018 r.

Śniadanie

Ciepłe mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie **Mandarynka**

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynami i natką pietruszki
Makaron z serem białym
Kompot

Podwieczorek **Chipsy z jabłek**

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

