

JADŁOSPIS
od 3 kwietnia 2018 r. do 6 kwietnia 2018 r.

Wtorek 3 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata Lipton z cytryną,
Kakao na mleku
Chleb graham z masłem, serem żółtym i z rzodkiewką

Drugie śniadanie

Sok Kubuś

Obiad

Zupa grochowa z wiejską kielbaską i ziemniakami,
Risotto z mięsem, jarzynami i z sosem pomidorowym,
Kompot z owoców - jabłko i truskawka

Podwieczorek

Banan

Środa 4 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chałka z maselkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z łazankami i natką pietruszki
Kotlet mielony (pieczony), ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Sałatka koperkowa – z koperku, kapusty pekińskiej, pora i jabłek z sosem chrzanowym
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z jabłuszkami



JADŁOSPIS

od 3 kwietnia 2018 r. do 6 kwietnia 2018 r.

Czwartek 5 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kawa na mleku

Chleb z masłem, poledwicą drobiową, kielkami i pomidorem

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad

Zupa jarzynowa z mięsem, ziemniakami i szczypiorkiem,

Naleśniki z białym serem i musem z truskawek,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – owocowy stolik - melon, kiwi, gruszka, jabłko, banan, winogrona

Piątek 6 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao na mleku

Bułka z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem i zielonym ogórkiem

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem

Kotlecik rybny z miruny (pieczony), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką

Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – bułeczka drożdżowa z marmoladą, soczek owocowy

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność zamieszczone są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

