

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Poniedziałek 23 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb z masłem, pastą z ryby i sera białego, kolorowa papryka (zielona, czerwona i żółta)

Drugie śniadanie

Rodzynki i żurawina

Obiad

Zupa grochowa (z łuskanego groszku), z kiełbasą wiejską i ziemniakami
Risotto z mięsem, jarzynami i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – bułeczka drożdżowa z jagodami, soczek owocowy 100% owoców

Wtorek 24 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku,
Herbata z miodem i cytryną
Bułka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem łazankowym zabieleną śmietaną,
Kotlet mielony z mięsa wieprzowego (pieczony), ziemniaki z masłem,
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, marchewki - z sosem majonezowo-jogurtowym
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z malinami i biszkoptem



JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Środa 25 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata
Chleb z masłem, rzodkiewka
Paróweczka z keczupem (parówki wieprzowe 110g mięsa = 100g gotowego produktu)

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki
Naleśniki z dżemem owocowym (100% owocowy), z jogurtem naturalnym i sosem czekoladowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 26 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Chleb wiejski z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem i pomidorem
Kakao na mleku
Herbata z cytryną

Drugie śniadanie


Suszone owoce - jabłko naturalne, ananas

Obiad

Zupa wiosenna z ziemniakami i koperkiem
Gulasz drobiowy (z piersi kurczaka) z kaszą gryczaną,
WARZYWA - Kwiatowy bukiet warzyw gotowany na parze – świeży kalafior i brokuł, marchewka
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawki, śliwki

Podwieczorek

DESER - koktajl truskawkowo – jogurtowy z wafelkiem





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 23 kwietnia 2018 r. do 27 kwietnia 2018 r.

Piątek 27 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Mleko,
Herbata z cytryną
Bułka z masłem i dżemem, plaster sera białego

Drugie śniadanie

Soczek marchewkowo – brzoskwiniowy (Kubuś)

Obiad

Krupnik z mięsem z kurczaka, jarzynami i zieleniną
Kopytka z masłem i marchewką mini
Kompot

Podwieczorek

DESER - Owocowy talerz – mandarynka, kiwi,
banan, orzech włoski

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

