

JADŁOSPIS
od 30 kwietnia 2018 r. do 4 maja 2018 r.

Poniedziałek 30 kwietnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb mieszany z masłem, pastą z ryby i białego sera i z ogórkiem kiszonym

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynami i koperkiem
Ryż z truskawkami i jogurtem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy „Kubuś”

Środa 2 maja 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku,
Herbata z miodem i cytryną,
Chleb graham z masłem, serem żółtym i pomidorem

Drugie śniadanie

Herbata owocowa
Ciastko zbożowe z morelą

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki
Pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem,
Brokuł (gotowany na parze) z sosem jogurtowo – czosnkowym i prażonymi ziarnami słonecznika
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

Soczek owocowy 100%



JADŁOSPIS

od 30 kwietnia 2018 r. do 4 maja 2018 r.

Piątek 4 maja 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku,
Herbata z cytryną
Bułka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z mięsem, ziemniakami i włoszczyzną
Makaron z serem białym
Kompot

Podwieczorek

Jabłkowe chipsy

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

