

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Poniedziałek 7 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb z masłem, szynką i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Mieszanka bakaliowa - migdały, orzechy włoskie, rodzyunki, żurawina, morela suszona

Obiad

Zupa grochowa z groszku huskanego, z kiełbaską wiejską i ziemniakami
Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów z ziołami
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 8 maja 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku,
Herbata z miodem i cytryną
Chałka z masłem,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa brokułowa z makaronem i koperkiem,
Kiełbaski rumuńskie (robione na miejscu, pieczone) ze świeżą czerwoną papryką,
ziemniaki z koperkiem,
SALAŃKA WIOSENNA – z sałaty masłowej, rukoli, roszponki, z pomidorami, ogórkami i rzodkiewką, z sosem jogurtowym
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki,

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z bananami



JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Środa 9 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata

Chleb orkiszowy/ bułka z masłem, kielbasą krakowską i ogórkiem kiszonym

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika, pestki dyni, soczek 100% owocowy

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem i ziemniakami

Naleśniki z serem białym i musem z borówek leśnych

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 10 maja 2018 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - Chleb wiejski z masłem, ser żółty, pomidor, sałata masłowa, jajko, rzodkiewka.

Drugie śniadanie

Mandarynka, banan

Obiad

Zupka ziemniaczana z jarzynami i zieleniną

Zrazik wieprzowy w sosie pieczarkowym, ziemniaki,

Fasolka szparagowa – zielona i żółta gotowana w parze.

Kompot z porzeczeki, wiśni, truskawki, śliwki

Podwieczorek

DESER - Pomarańczowa galaretką z jogurtem naturalnym i musem z malin





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 7 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.

Piątek 11 maja 2018 r.

Śniadanie

Ciepłe mleko,
Herbata z cytryną
Bułka z masłem i dżemem owocowym, plaster białego sera

Drugie śniadanie

Suszony ananasa (chipsy), Herbatka cytrynowa z miętą

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem i natką pietruszki
Kotlecik rybny z miruny (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kapusta biała duszona z koperkiem
Kompot z truskawek

Podwieczorek

DESER - Owocowy półmisek - jabłko, kiwi, melon „kulki”

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

