



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 07 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r.**

Poniedziałek 07. 05. 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą i z chlebem wieloziarnistym
Racuchy z jabłkiem,

DESER - Owocowy talerz – banan, pomarańcza, arbuż, jabłko
Woda z miodem i cytryną

Wtorek 08. 05. 2018r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Nugetsy z filetów drobiowych (pieczone), ziemniaki z koperkiem

SURÓWKA – z kapusty pekińskiej z rzodkiewką, świeżym ogórkiem, szczypiorkiem i
sosem ziołowo - jogurtowym

Herbata z cytryną

Środa 09. 05. 2018r

Zupa brokułowa z warzywami i chlebem mieszanym,
Makaron zapiekany z szynką wieprzową, żółtym serem, czosnkiem i kukurydzą
Kompot owocowy

**DESER – małe co nie co – czyli chałka, a do niej maselko, miód, dżem
truskawkowy**

Czwartek 10. 05. 2018r

Zupa wielowarzywna – z kalafiolem, marchewką, porem, pietruszką selerem i
ziemniaczkami, zabelana śmietaną, bułeczka grahamka

Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką i kaszą jęczmienną

Mizeria ze szczypiorkiem,

Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

Piątek 11. 05. 2018r

Zupa pieczarkowa z warzywami, chleb mieszany

Paluszki rybne (z dorsza), ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka – z kiszzonej kapusty, z cebulką i jabłkiem

Woda z cytryną i miodem

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.