



Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr1  
im. Mikołaja Kopernika

## **Jadłospis** **od 21 maja 2018 r. do 25 maja 2018 r.**

### **Poniedziałek 21. 05. 2018r**

Zupa szczawiowa ze świeżego szczawiu, z warzywami i jajkiem,  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany  
Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym  
**Woda z miodem i cytryną**

### **Wtorek 22. 05. 2018r**

Zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, selerem i porem,  
Nugetsy z kurczaka (pieczone), ziemniaki z koperkiem  
**Zielona sałatka** z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka i sosu winegret  
Kompot z truskawek

### **Środa 23. 05. 2018r**

Krupnik zabieleny z warzywami,  
Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, wiejską kiełbasą i suszoną śliwką,  
Chleb mieszany  
Kompot z wiśni  
**DESER – małe co nieco** - czyli chałka z osełką, dżemem truskawkowym lub miodem wielokwiatowym (do wyboru)

### **Czwartek 24. 05. 2018r**

Zupa ogórkowa z warzywami, pieczywo mieszane  
Krokiety z szynką i serem żółtym,  
**Lemoniada** malinowa z melisą

### **Piątek 25. 05. 2018r**

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami, chleb mieszany  
Kluski śląskie z sosem warzywnym  
**ZDROWY TALERZ** – arbuz, melon żółty, pomarańcza, gruszka, orzechy włoskie  
Kompot z jabłek

**INTENDENT:** M. Bogdan  
**SZEF KUCHNI:** T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.