

JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

Poniedziałek 28 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb graham z kielbasą krakowską, roszponką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Sok owocowo - warzywny

Obiad

Kapuśniak z mięsem i ziemniakami
Naleśniki z dżemem morelowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowy talerz – melon, kiwi, pomarańcza

Wtorek 29 maja 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułka z masłem, pastą z ryby i sera białego, czerwona i żółta papryka

Drugie śniadanie

Rodzynki i żurawina

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem i liściem lubczyku
Pulpeciki drobiowe (z fileta drobiowego) w sosie koperkowym, ziemniaki,
Kwiatowy bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, marcheweczki
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwek,

Podwieczorek

DESER – galaretko truskawkowa z jagodami leśnymi



JADŁOSPIS

od 28 maja 2018 r. do 1 czerwca 2018 r.

Środa 30 maja 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb z masłem, wędliną, sałatą masłową i pomidorem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Żurek z kielbasą wiejską, jajkiem i ziemniakami
Ryż gotowany na mleku z musem jabłkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ziarna słonecznika, pestki dyni, herbatka owocowo - ziołowa

Piątek 1 czerwca 2018 r.

Śniadanie

Mleko na ciepło
Herbata z cytryną
Bułeczka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Jabłka z cynamonem – suszone chipsy

Obiad

Zupa wiosenna z ziemniakami i koperkiem
Makaron z białym serem
Kompot

Podwieczorek

Mocno malinowa lemoniada

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność dostępne są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

