



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 20 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka pszenna z masłem, pastą z białego sera i makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony

Drugie śniadanie

Woda z cytryną i świeżą miętą, plaster pomarańczy

Obiad

Zupa z groszku łupanego z kielbasą wiejską, majerankiem i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół (bazylia, tymianek, oregano, świeży czosnek, natka pietruszki)

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 21 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem i miodem wielokwiatowym

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z marchewką, pietruszką, selerem, lubczykiem i makaronem

Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaczki z koperkiem,

Brokuł gotowany na parze z maselkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Koktajl mleczno - truskawkowy z wiórkami gorzkiej czekolady





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r

Środa 22 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, sałatą masłową i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniaczkami i koperkiem,
Naleśniki z białym serem i sosem z truskawek
Kompot wiśni

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 23 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Samodzielne kanapeczki - Chleb wiejski z masłem, żółty ser, świeży ogórek, pomidorek
koktajlowy, rzodkiewka, szczypiorek

Drugie śniadanie

Bakalie – rodzyunki i żurawina

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym i zieleniną
Kiełbaski rumuńskie (własne roboty) z papryką czerwoną, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka – z kapusty pekińskiej, jabłek, marchewki i czerwonej cebulki z sosem jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką z malinami





„BAJKA”
Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r

Piątek 24 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku
Herbata z cytryną
Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, papryka czerwona

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, brokułem, kalafiolem, cebulka, zabieleną śmietaną (12%)
Kolorowy makaron z masełkiem,
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Bardzo owocowy mus – z porzeczek, aronii, śliwek, malin, truskawek, wiśni z miodem lipowym

INTENDENT: M. Majder
SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

