



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018r

Zupa fasolowa z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i ziemniakami,

makaron z białym serem i maselkiem

Woda z cytryną i miodem

Zdrowy talerz – banany, arbuz, śliwka fioletowa, słupki marchewki

Wtorek 2 października 2018r

Zupa z pomidorów z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, zabelana śmietaną

Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki ze koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym

Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 3 października 2018r

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Bigos z białej i kiszzonej kapusty, z mięsem wołowo p0 wieprzowym kielbasa i suszona śliwką

Chleb mieszany

DESER – drożdżówka szkolna z marmoladą (własnego wypieku)

Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Czwartek 4 października 2018r

Zupa gulaszowa (wołowo – wieprzowa) z kolorową papryką, pieczarkami i zacierką

Krokiety z szynką i żółtym serem a do nich sos czosnkowy (własnej roboty) i ketchup

Kompot owocowy – z jabłek, śliwek, aronii, z miodem

Piątek 5 października 2018r

Żurek z jajkiem, kielbasą wiejską, ziemniakami i pieczywem

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami, a do niego mus jogurtowo - waniliowy

Herbata z cytryną

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI:T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.