



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 8 października 2018 r. do 12 października 2018 r.

Poniedziałek 8 października 2018r

Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką selerem, cebulką i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami żółtego sera
Herbata z cytryną i miodem

DESER – ciasto biszkoptowe ze śliwkami (własnego wypieku) i lemon curd

Wtorek 9 października 2018r

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką
Klopsiki drobiowe, ziemniaki ze koperkiem,

Buraczkowa sałatka z czerwonych buraków i jabłek

Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 10 października 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejska kielbasą i ziemniakami,
Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową (własnej roboty)

Kakao

Czwartek 11 października 2018r

Zupa cebulowa z warzywami i zielenią

Gołąbki mięsno – ryżowe z sosem z pomidorów

Kompot owocowy – z jabłek, śliwek, aronii, z miodem

Piątek 12 października 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem i ziemniakami,

Placki ziemniaczane ze szpinakiem – a do nich ketchup lub sos czosnkowy (własnej roboty)

DESER – galaretka owocowa z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbata z cytryną

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

