

Jadłospis

Od 29 października 2018 r. do 31 października 2018 r.

Poniedziałek 29 października 2018r

Barszcz czerwony z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,

Makaron kokardy z białym serem i miodem,

Zdrowe talerzyki – orzechy włoskie, żurawina suszona, plaster pomarańczy, melon i winogrono zielone

Woda z cytryną i miodem

Wtorek 23 października 2018r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką

Kotlet mielony (wypiekany), ziemniaki ze koperkiem,

Sałatka lodowa - z sałaty lodowej, roszponki, pomidorów, świeżych ogórków, rzodkiewki, kukurydzy i czarnych oliwek z sosem winegret z ziołami

Kompot z truskawek, porzeczek, aronii i śliwek

Środa 24 października 2018r

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, chleb mieszany

Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym, wiejska kielbasą i chlebem górskim

DESER – ciasto marchewkowe z lemon curd

Herbata z cytryną

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

