

Jadłospis

Od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Poniedziałek 25 lutego 2019 r.

Kwaśnica z pieczonym schabem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i kminkiem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Makaron z białym serem i miodem
Herbata z cytryną

Smoothie z pomarańczy i awokado

Wtorek 26 lutego 2019 r.

Zupa z zielonego groszku z kaszą pęczak, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Sznycel wieprzowy (wypiekany), ziemniaczki z koperkiem
Buraczki na ciepło

Zdrowy talerz – plaster ananasa, melona, jabłka,

Kompot z truskawek, wiśni, aronii

Środa 27 lutego 2019 r.

Krupnik zabielały z warzywami
Fasola „po bretońsku” z mięsem wołowo – wieprzowym, swojską kiełbasą, warzywami,
czosnkiem, rozmarynem, majerankiem i cebulką, Bułeczka grahamka

Owocowy deser – banany z malinami i gorzką czekoladą

Herbata z cytryną i miodem

Czwartek 28 lutego 2019 r.

Rosół wołowy z kaszą gryczaną lub makaronem, z marchewką, pietruszką porem,
selerem, czosnkiem i zieleniną,
Udko pieczone w ziołach (z oregano, majerankiem, papryką słodką i czosnkiem),
ziemniaczki z koperkiem

Salatka babuni – z zielonej sałaty, lodowej sałaty, rzodkiewki, jajek, kukurydzy, szczypiorku
z sosem jogurtowym i ziarenkami czarnuszki

Kompot z truskawkami

Piątek 1 marca 2019 r.

Zupa ze świeżymi brokułami, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryba panierowana (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z kiszzonej kapusty, jabłek, czerwonej cebulki i oliwy z oliwek

Woda z cytryną i limonką

Koktajl z jogurtu naturalnego i leśnych borówek z melisą

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.