

JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Poniedziałek 25 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do niego - szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka i szczypiorek.

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem, sos jogurtowo-waniliowym.
Kompot owocowy.

Podwieczorek

DESER – owoce – truskawka, brzoskwinia, ananas (suszone)

Wtorek 26 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zacierka na mleku

Chleb graham z maselkiem i miodem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupka pomidorowo – dyniowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Filet drobiowy pieczony w ziołach (majeranek, oregano, czosnek, papryka czerwona), ziemniaczki z koperkiem,
Marchewka po mazursku – duszona na maśle z dodatkiem śmietany
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – galaretką z mandarynką i straciatella z gorzką czekoladą

JADŁOSPIS
od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Środa 27 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb graham z masłem, pasta z ryby i twarogu, szczypiorkiem i papryką

Drugie śniadanie

Zdrowy talerzyk – marchewka do chrupania, ziarna słonecznika, żurawina suszona

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabieleną śmietaną
Łazanki z białą i kiszona kapustą i z mięsem drobiowym
Kompot z czerwonych porzeczek, rabarbaru i śliwek

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 28 lutego 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, wiejską kielbasą, sałatą masłową i żółtym serem

Drugie śniadanie


Banan

Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem
Gulasz wołowo – wieprzowy z kaszą jęczmienną
Mini marcheweczki gotowane na parze z masłem
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Pączki z konfiturą, herbata z limonką



JADŁOSPIS

od 25 lutego 2019 r. do 1 marca 2019 r.

Piątek 1 marca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chąłka z masłem
Płatki jaglane na mleku z żurawiną

Drugie śniadanie

Soczek owocowy 100%

Obiad

Zupa fasolowa z warzywami i makaronem
Kotleciki mielone z jajek, ziemniaki z koperkiem
Pomidorki koktajlowe z roszponką i winnym dresingiem
Kompot z czarnych porzeczek,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

