

## JADŁOSPIS

od 29 kwietnia 2019 r. do 2 maja 2019 r.

### Poniedziałek 29 kwietnia 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kakao

**Samodzielne kanapeczki** – chleb pytlowy z masłem - a do niego – szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor malinowy, szczypiorek

#### Drugie śniadanie

Kolorowa papryka i marcheweczka do chrupania

#### Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i koperkiem, zabieleny śmietaną  
Naleśniki z dżemem truskawkowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

Pomarańcza

### Wtorek 30 kwietnia 2019 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Płatki ryżowe na mleku  
Chleb graham z masełkiem i miodem

#### Drugie śniadanie

Arbuz


#### Obiad

Kapuśniak z białej kapusty z wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i ziemniakami  
Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym z makaronem,  
Kompot z truskawek

#### Podwieczorek

**DESER** - koktajl bananowy z jogurtem naturalnym i ciasteczkami





BAJKA  
Przedszkole Miejskie  
Nr 3

## **JADŁOSPIS**

### **od 29 kwietnia 2019 r. do 2 maja 2019 r.**

**Czwartek 2 maja 2019 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z miodem i cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, żółta papryką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

**Bakaliowa przekąska** – rodzyнки, orzechy włoskie, płatki migdałów

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Ryż na mleku (wypiekany) z jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo - waniliowym

Kompot z czarnej porzeczki

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy (z jabłek, bananów, marchewki, truskawek)

