

## **Jadłospis**

**od 13 maja 2019 r. do 17 maja 2019 r.**

### **PONIEDZIAŁEK 13 maja 2019 r**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką, zabieleną śmietaną  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany  
Ryż z musem truskawkowo – jogurtowym,  
Woda z cytryną

### **WTOREK 14 maja 2019 r**

Zupa pieczarkowa z makaronem  
Filet drobiowy „gyros”, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Zielona sałatka ze śmietaną  
**Owocowy talerz** – jabłko, kiwi, banan  
Kompot z czarnej porzeczki,

### **ŚRODA 15 maja 2019 r**

Zupa grochowa z wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem  
Chleb górski  
Ziemniaczana zapiekanka  
Surówka z młodej kapusty, marchewki, jabłek i oliwy z oliwek  
**Lemoniada** - z cytryny, limonki, miodu  
**DESER** – muffinki marchewkowe z jabłkami, ananasem, wiórkami kokosowymi

### **CZWARTEK 16 maja 2019 r**

Zupa wykwinna z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną  
Gulasz mięsno warzywny z makaronem penne,  
Kompot ze śliwek

### **PIĄTEK 17 maja 2019 r**

Zupa brokułowa z włoszczyzną,  
Pierogi ruskie z masłem,  
Herbata z cytryną

