

JADŁOSPIS

od 20 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r.

Poniedziałek 20 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku,
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, wiejską kielbasą, świeżym ogórkiem, jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Naleśniki z białym serem i musem z truskawek,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 21 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupka fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i majerankiem
Gulasz z szynki wieprzowej z kaszą jęczmienną
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszzonego ogórka i oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ucierane ciasto (własnego wypieku) z cynamonem, jabłkami i śliwkami, herbatka z limonką



JADŁOSPIS

od 20 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r.

Środa 22 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Rogal drożdżowy z masłem i dżemem owocowym (100% owoców)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną
Łazanki z białą kapustą i mięsem drobiowym
Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – chleb zwykły z masłem – a do niego - szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidorek koktajlowy, listki roszponki

Czwartek 23 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem
Twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem i ziarnami słonecznika,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, szczypiorkiem, zabieleny śmietaną
Kotlecik z indyka (pieczony), ziemniaczki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem
Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – galaretka truskawkowa z kolorowym winogronem, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 20 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r.

Piątek 24 maja 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą chrzanowo – jajeczną ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, płatki migdałów, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i świeżą natką

Paluszki rybne z miruny (własnej roboty), ziemniaczki zapiekane z ziołami,

Sałatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowym na bazie jogurtu naturalnego i śmietany.

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Mus owocowy „Kubuś” – z marchewki, jabłek, bananów i truskawek,

INTENDENT: SZEŁ KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki. W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

