

Jadłospis

od 20 maja 2019 r. do 24 maja 2019 r.

PONIEDZIAŁEK 20 maja 2019 r

Kapuśniak z młodej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,
Chleb mieszany

Zapiekanka makaronowa z brokułem

Owocowy talerz – plaster arbuza, plaster ananasa

Woda z cytryną

WTOREK 21 maja 2019 r

Krupnik zabielały z włoszczyzną i szczypiorkiem

Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Sałatka z kapusty pekińskiej, pomidorka malinowego, świeżego ogórka, szczypiorku i czosnku
z sosem winegret

Kompot ze śliwek

ŚRODA 22 maja 2019 r

Rosół drobiowy z warzywami i makaronem,

Naleśniki z białym serem

Herbata z cytryną i miodem

DESER kisiel owocowy

CZWARTEK 23 maja 2019 r

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem

Gołąbki siekane z sosem ze świeżych pieczarek

Zdrowa przekąska – pestki słonecznika, żurawina suszona, marchewka słupek, cząstka jabłka

Kompot ze śliwek

PIĄTEK 24 maja 2019 r

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Kluski śląskie z masłem

DESER – koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym i miodem

Herbata z cytryną

