

Jadłospis

Od 10 czerwca 2019 r. do 18 czerwca 2019 r.

Poniedziałek 10 czerwca 2019 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką i świeżą natką, chleb słonecznikowy,
Lazania z mięsem wieprzowym, żółtym serem, pomidorami
Woda z cytryną

Wtorek 11 czerwca 2019 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Nuggetsy z filetów drobiowych, młode ziemniaczki z koperkiem,
Zielona sałatka z sosem śmietanowym
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 12 czerwca 2019 r.

Barszcz czerwony z botwinką, z jajkiem, ziemniakami i włoszczyzną,
Drożdżowe oponki
DESER – koktajl malinowo - jogurtowy
Herbata z cytryną

Czwartek 13 czerwca 2019 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną
Sałatka brokułowa – ze świeżego brokuła, kukurydzy, czerwonej cebulki, szczypiorku z sosem winnym
Kompot ze śliwek

Piątek 14 czerwca 2019 r.

Zupa wykwinna z ryżem, warzywami i zieleniną
Chleb graham, chleb mieszany
Ryż z musem truskawkowym
Herbata z cytryną

Poniedziałek 17 czerwca 2019 r.

Kapuśniak z młodej kapusty z włoszczyzną
Makaron z białym serem i miodem
DESER – drożdżówka szkolna
Kompot z wiśni

Wtorek 18 czerwca 2019 r.

Zupa z kalafiora, marchewki, pietruszki, pora, selera zabieleną śmietaną
Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem
Orzeźwiająca lemoniada arbuzowa

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

