

JADŁOSPIS
od 22 lipca 2019 r. do 26 lipca 2019 r.

Poniedziałek 22 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Bułka kielecka z masłem, połówką z indyka, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną
Kaszotto z kaszy gryczanej i jęczmiennej, z włoszczyzną i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z malinami i borówką amerykańską

Wtorek 23 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem, dżemem morelowym i plastrem białego sera

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym lubczykiem
Potrawka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem
Sałatka z kiszonych ogórków i szczypiorku
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką, cukier

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 22 lipca 2019 r. do 26 lipca 2019 r.

Środa 24 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku

Samodzielne kanapeczki - Chleb z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, listki rukoli, paseczki kolorowej papryki (czerwonej, żółtej, zielonej), pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – plaster arbuza, winogrono białe, winogrono kolorowe

Obiad

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z mięsem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i natką,

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami podany z musem jogurtowo – cynamonowym

Kompot z rabarbaru

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 25 lipca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao

Bułeczka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, ziarna słonecznika, rodzynki

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, brukselką, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, zabieleną śmietaną

Pieczeń rzymska, ziemniaczki z cebulką,

Kalafior gotowany na parze z prażoną bułką tartą

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Morela



JADŁOSPIS

od 22 lipca 2019 r. do 26 lipca 2019 r.

Piątek 26 marca 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Jabłko i kiwi

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem drobiowym, fasolką, marchewką, pietruszką, selerem, białą kapustą i koperkiem

Makaron z białym serem i miodem lipowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia

Lemoniada z cytryną, limonką, miodem i świeżą melisą

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

