

JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Poniedziałek 9 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – kiełbaska wiejska, roszponka, rzodkiewka, czerwona papryka

Drugie śniadanie

Jabłko i śliwki węgierki

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Risotto z mięsem z kurczaka, sosem pomidorowym i warzywami – marchewka, pietruszką, selerem, cebulką

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Truskawkowa fantazja (truskawki z jogurtem greckim) z ciasteczkiem owsianym z żurawiną

Wtorek 10 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Rogalik z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką
Kotlecik mielony wieprzowy, ziemniaki ze szczypiorkiem

Zielona sałatka – z sałaty lodowej z sosem czosnkowo - koperkowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, cukier

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Środa 11 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, szynką z indyka (96% mięsa drobiowego na 100g gotowego wyrobu), pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem ziemniakami i włoszczyzną,
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 12 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, świeżym ogórkiem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z mięsem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleny śmietaną
Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym z kaszą gryczaną
Fasolka szparagowa
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z brzoskwiniami



JADŁOSPIS

od 9 września 2019 r. do 13 września 2019 r.

Piątek 13 września 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Bułka kielecka z masłem, pastą rybną (z makreli w pomidorach) i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Krupnik z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki (gotowane na parze)

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Soczek – mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

