

Jadłospis

Od 23 września 2019 r. do 27 września 2019 r.

Poniedziałek 23 września 2019 r.

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem
Woda z cytryną

Plaster arbuza i ananasa

Wtorek 24 września 2019 r.

Zupa z cukinii z warzywami,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Salatka wiosenna – z sałaty lodowej i roszponki, pomidorów, ogórka, czerwonej cebulki,
kolorowej papryki z sosem winegret
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 25 września 2019 r.

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem
Makaron z twarogiem i miodem lipowym
Herbata z cytryną
DESER – serniczki z jogurtu greckiego

Czwartek 26 września 2019 r.

Zupa jarzynowa ze świeżym kalafiolem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką,
pietruszką, porem, selerem i natką
Gołąbki siekane z sosem pieczarkowym
Kompot owocowy

Piątek 27 września 2019 r.

Barszcz ukraiński z fasolą, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem
i koperkiem
Pierogi ruskie z masłem
Zdrowy talerz – ćwiartka gruszki, ćwiartka moreli, marchewka słupki do chrupania, śliwka
węgierka
Herbata z cytryną