

Jadłospis

Od 30 września 2019 r. do 4 października 2019 r.

Poniedziałek 30 września 2019 r.

Zupa ogórkowa z warzywami, zabelana śmietaną

Zapiekanka makaronowa

Owocowy talerz – pomarańcza, śliwka węgierka

Woda z cytryną

Wtorek 1 października 2019 r.

Rosół z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką,

Filet drobiowy gyros, ziemniaczki z koperkiem,

Salata lodowa z pomidorami i szczypiorkiem

Kompot śliwkowy

Środa 2 października 2019 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami,

Naleśniki z białym serem i musem z borówek leśnych

Lemoniada z cytryną

Czwartek 3 października 2019 r.

Zupa grochowa z warzywami

Gulasz wieprzowy z Kaszotto (z kaszy jaglanej i jęczmiennej), ćwikła z chrzanem

Herbata z cytryną

Piątek 4 października 2019 r.

Zupa ryżowa z warzywami i zieleniną

Dorsz panierowany (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem,

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

