

## **Jadłospis**

### **Od 15 października 2019 r. do 18 października 2019 r.**

#### **Wtorek 15 października 2019 r.**

Zupa ze świeżych pieczarek z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem,  
Rolada drobiowa, ziemniaki z koperkiem  
Sałatka z cukinii, marchewki i szczypiorku z sosem musztardowym  
Kompot owocowy

#### **Środa 16 października 2019 r.**

Zupa krem z warzyw z zieleniną  
Lazania z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym,  
**DESER** – muffinka marchewkowa z anansem i wiórkami kokosowymi  
Herbata z limonką i miodem

#### **Czwartek 17 października 2019 r.**

Zupa koperkowa z włoszczyzną i ziemniakami, chleb wieloziarnisty  
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem  
Pomidory ze szczypiorkiem  
**Kompot z wiśniami**

#### **Piątek 18 października 2019 r.**

Kapuśniaczek z młodej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką  
Ryż na mleku z truskawkami  
**DESER** – galaretka z owocami (pomarańcza, kiwi) i bitą śmietaną  
Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

