

Jadłospis

Od 21 października 2019 r. do 25 października 2019 r.

Poniedziałek 21 października 2019 r.

Zupa szczawiowa z jajkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka
Ryz na mleku z mussem truskawkowo – jogurtowym,
Zdrowy talerz – plaster ananasa, marcheweczki słupki, orzeszki arachidowe,
Herbata z cytryną

Wtorek 22 października 2019 r.

Rosół z kurczaka i kaczki z warzywami i zacierką
Kotlecik drobiowy (pieczony w piecu), ziemniaki, z koperkiem
Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką, szczypiorkiem i jogurtowo – śmietanowym dresingiem
Sok świeżo wyciskamy z jabłek i kiwi

Środa 23 października 2019 r.

Żurek z jajkiem, ziemniakami, wiejską kielbasą
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i mussem brzoskwinowym
Herbata z limonką

Czwartek 24 października 2019 r.

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżą natką,
Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z buraczków
Woda z cytryną
Owoce – śliwka węgierka, mandarynka

Piątek 25 października 2019 r.

Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami
Kopytka z maselkiem i prażoną bułką tarta,
DESER – galaretka z owocami i bitą śmietaną
Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

